

## 第59回競歩合宿兼練習会（岩手会場）開催要項

- 主催 日本競歩を強くする会  
企画・運営 競歩合宿実行委員会、岩手競歩を支援する会  
期日・期間 2015年7月31日（金）～8月3日（月）（3泊4日）  
集合 7月31日（金）13時00分 北上総合運動公園北上陸上競技場  
解散 8月3日（月）13時00分 県南青少年の家
- 会場・宿舎  
(1) 北上総合運動公園北上陸上競技場  
〒024-0051 岩手県北上市相去町高前檀27-36 (☎0197-67-6723)  
(2) 金ヶ崎町森山総合公園陸上競技場  
〒029-4503 岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根森山31-2 (☎0197-44-5600)  
(宿舎) (3) 岩手県立「県南青少年の家」 (FAX0197-44-2126)  
〒029-4505 岩手県胆沢郡金ヶ崎町永栄字下館49-1 (☎0197-44-2124)
- 参加対象者 中学・高校・一般の指導者・競技者および初心者  
指導コーチ 日本競歩を強くする会強化スタッフ：鈴木茂雄（東京陸協）・八重樫輝男（監事）ほか  
岩手競歩を支援する会強化スタッフ、アシスタントコーチ（岩手大学学生競技者ほか）
- 講習内容等 (1)競歩の基礎技術指導  
(2)競歩の初心者から一般のトレーニング方法・指導方法  
(3)競歩の補助・補強トレーニング方法  
(4)競技者として陸上競技に関する一般的指導  
(5)インターハイ・国民体育大会に向けての対策  
(6)マスターズ大会に向けての対策  
※種目別・クラス別に分けてグループ指導を行う。
- 申込方法 (1)申込期間：7月1日（水）から7月15日（水）の期間に下記あて、申し込むこと。  
(2)申込先：〒024-0024 北上市中野町2丁目6番3号岩手競歩を支援する会事務局  
八重樫輝男 宛  
(☎・FAX共：0197-65-0532) (携帯☎090-3369-1892)  
(3)参加申込書式：別記様式のとおり。タイムトライアルとして、8月3日（日）に2014森山サマーウォーク大会に参加します。希望種目を記入してください。  
(\$)参加料：受講料は、一人6000円（タイムトライアル参加料を含みます）  
宿泊費等：一泊につき3700円（補食費を含みます。3泊で11100円）  
全期間参加の場合は、合計17,100円になります。
- 諸連絡 (1)参加料は、7月31日の集合時に集めます。  
参加期間は全日程でなくても構いません。2日目以降からの参加者は参加時に納入してください。  
(2)参加人員は、先着60名で締め切ります。  
(3)指導コーチ陣は、若干の変更がある場合がありますので、ご了承ください。  
(4)タイムトライアル「8月2日（日）森山サマーウォーク大会」に参加します。